



PADDELN, KRAXELN,
PILLEN DREHEN

Fläschchen, Mörser, Waagen: „De olle Aptek“ dreht die Zeit zurück



Treib gut!

Mit dem Podcast „Treib gut!“ Schwaan entdecken

Paddlerparadies und Kletterhimmel, Künstlerkolonie und historischer Stadtkern: Folgt man der Warnow von Rostock nach Süden, erreicht man Schwaan, ein Städtchen voller Erlebnisse. Das wird von

den Podcastern von „Treib gut!“ in der 33. Folge genau unter die Lupe genommen und auf Abenteuertauglichkeit getestet. Dieses Mal für DB Regio unterwegs: **Maïke** von Ostseewelle, *born and raised*

in MV, und **Oliver** vom Podcast Wellenrauschen, gebürtige Berliner Pflanze, ausgewandert und angekommen in Rostock.

Die S-Bahn folgt der Warnow von Rostock nach Schwaan



STATION 1

Mit der S-Bahn zum Ziel

Von Rostock Hauptbahnhof in nur 16 Minuten staufrei nach Schwaan – bequemer geht's wohl kaum. Die S2 verbindet die Region mit der Hansestadt, von Warnemünde bis Güstrow. Maïke nutzt die S2 bisher am liebsten Richtung Strand, während in Oliver Erinnerungen an die Berliner S-Bahn wach werden.





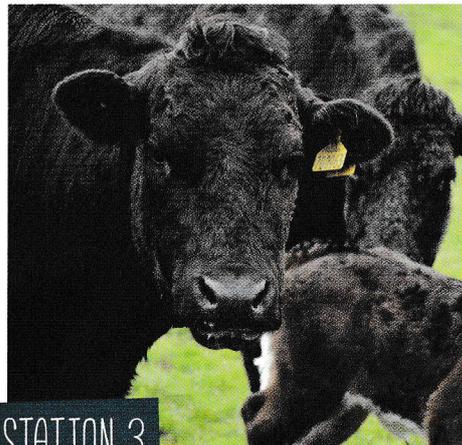
Tablettenpresse von 1897 (links), Apothekerehepaar Borchwardt (unten), Weiderinder (rechts)

STATION 2

„De olle Apteik“

In der Adler-Apotheke am Markt, 1812 eröffnet, ist seit 2012 das Apothekenmuseum „De olle Apteik“ zu besichtigen. In historischer Einrichtung stehen unzählige alte Fläschchen, Salben, Fachbücher, Waagen und andere Gerätschaften. Hier darf das Podcast-Team selbst an die Kurbel und sich im Pillendreuen üben, angeleitet vom Besitzer-Ehepaar Achim und Monika Borchwardt.

olle-apteik.de



STATION 3

Board und Burger



Sven Muskulus von Wanderer Aktivtour, seit Folge 13 ein alter Hase bei „Treibgut!“, verleiht auf Voranmeldung Kanus, Räder und SUP-Boards. SUP-Fan Maike ist sofort bei der Sache, für Oliver gibt's erst mal eine kleine Testrunde – und dann den Abgang ins kühle Nass. Kein Problem für den passionierten Eisbader, den auch Minusgrade nicht schrecken! Zur Belohnung dürfen die zwei sich einen leckeren Burger im „River Saloon“ reinziehen – aus deren eigener Rinderzucht. Muuh!

wanderer-aktivtour.de
steakhouse-river-saloon.de



STATION 4

Ab in den Kletterwald

Auf die Wackelbrücke, über die Hängeleiter und entlang der mit über 100 Metern längsten Seilbahn Norddeutschlands übers Wasser – im Kletterwald Schwaan ist vor allem Oliver in seinem Element. Der geht nämlich gern mit seinen Kids klettern. Ob Maike hier ihre Höhenangst überwindet? Freund:innen und Familien können auch Bogenschießen, den Naturlehrpfad erkunden und sich im Winter zum Eisstockschießen anmelden.

kletterwald-schwaan.de



Gut gesichert geht es in die Höhe



 **Maike**

- Reporterin und Moderatorin bei „Ostseewelle“
- aufgewachsen in der Feldberger Seenlandschaft
- leidenschaftliche Stand-up-Paddlerin und Schachspielerin
- am liebsten unterwegs mit Chihuahua Swarley



 **Oliver**

- Journalist und Podcaster u.a. für „Wellenrauschen“
- aufgewachsen in Berlin
- gern gemeinsam unterwegs mit seiner Frau und den beiden Töchtern
- begeisterter Eisbader, Paddler und im Kletterwald zu Hause



DAS TEAM

Gespannt auf die neusten Erlebnisse des Podcast-Teams?

Gleich kostenfrei reinhören unter: bahn.de/treibgut - oder bei den bekannten Streamingdiensten!

